



Cursussen en groepen Inwoners Haarlemmermeer Najaar 2024



Online aanmelden kan via

- www.ggdkennerland.nl/jeugdgezondheidszorg/cursussen,
- via de linken hieronder of
- scan de QR code om naar onze website te gaan.

Houd de website in de gaten voor nieuwe cursusdata 2025

Aanbod voor ouders (gratis inwoners Haarlemmermeer)

Di 24 sept 19.30 – 21.30 24 sept 1,8,15,22 okt, 5 nov	Hoofddorp, CJG Graan voor Visch 14302 Voor ouders van kinderen 12+	Cursus Omgaan met pubers
Woe 9 okt. 19.30 – 20.45	Online webinar Hoe kan ik mijn kind helpen rustig te worden? Voor ouders van kinderen 0-18 jaar <i>Landelijke GGD samenwerking</i>	Aanmelden Webinar

Terugkijken webinars landelijke GGD samenwerking

- ['Je kind en vaper' \(GGD Zaanstreek waterland\)](#)

Webinar-agenda Centrum Jeugd & Gezin - Haarlemmermeer ook terugkijken van webinars

2 sept t/m 1 dec 2024 **Zo help je je puber als die niet lekker in zijn vel zit** [Aanmelden webinar](#)
Voor ouders van jongeren van 12-18 jaar

De puberteit is een roerige tijd voor jongeren. Daarin kunnen periodes voorkomen dat je kind niet lekker in zijn vel zit. Als ouder valt het niet altijd mee om er voor je puber te zijn als die zich minder happy voelt. In dit webinar vertelt psycholoog en opvoedkundige Tischa Neve hoe je je kind kunt ondersteunen en in contact blijft. Dit webinar is te bekijken tussen 2 september en 1 december.

Live: Ma 7 okt 20.00 – 21.00 **Tieners en sociale druk & groepsdruk** [Aanmelden live webinar](#)
Voor ouders van tieners van 10-16 jaar

Hoe zorg jij er als ouder voor dat je de sociale druk voor je kind niet te hoog maakt? School, studie en social media staan in het teken van presteren en voldoen aan het ideale plaatje. Hoe begeleid je je kind hierbij? Wat maakt dat tieners zo gevoelig zijn voor groepsdruk en hoe leer je je kind hiermee omgaan?

Een overzicht van al het cursusaanbod in de Haarlemmermeer is te vinden op
[Centrum Jeugd & Gezin - Haarlemmermeer](#)